

# JORNAL DESPERTINHOS



 Amor  
fraterno

8ª Edição - 10 de Dezembro de 2020



*A Beleza do Natal e o Amor*

# COMO POSSO AJUDAR

Por Catarina Rodrigues

## A BELEZA DO NATAL

Estamos nos aproximando do natal. Nesta data tão especial, comemorase o nascimento de Jesus todo dia 25 de dezembro de cada ano, desde o século 2. Porém, será que o natal surgiu somente após o nascimento de Jesus? Gostaria de lhes dizer que não!

Esta data já era comemorada há pelo menos 7 mil anos antes de Jesus. Era uma ocasião para a celebração do Solstício de Inverno, o qual ocorria no final do mês de dezembro, que era quando o sol permanecia por mais tempo no céu até que chegasse ao auge do verão. Este período era considerado o mais próspero para colheitas.

Mas onde entra o Papai Noel nesta história? Acredita-se que a figura do bom e amado velhinho foi inspirada em um bispo conhecido por Nicolau, nascido na Turquia 280 d.C. Era um homem bom que costumeiramente ajudava aos pobres, deixando saquinhos de moedas próximas das chaminés das casas.

Assim, nasceram várias histórias, as quais são passadas de geração em geração, dando continuidade nas festividades. Comumente, nestas comemorações natalinas, as pessoas trocam presentes e costumam realizar uma ceia em voltado para os presentes que ganharão e muitos nem sabem o real motivo da celebração.

Por isso, é muito importante que a família não deixe que os valores se percam e ensinem aos seus filhos a importância de compartilhar, doar, praticar a caridade e também a gratidão.

Uma forma que temos de ajudar, não só no natal, mas em qualquer época do ano, é fazendo doações daquilo que já não precisamos mais, mas que ainda estejam em boas condições de uso para o outro; doando cestas básicas àqueles que não têm o que comer; pegando cartinhas de crianças que são deixadas nos correios, nas quais elas pedem um presente, que normalmente é algo que estão precisando muito; doando carinho e amor através de abraços àqueles que precisam somente de alguém para lhe ouvir.

Desta forma, através de pequenas atitudes, conseguimos fazer do nosso mundo, um lugar melhor para se viver e assim conseguimos propagar o amor, que é o verdadeiro motivo do Natal! Que Deus abençoe a todos e que tenhamos um natal cheio de paz e esperanças!



Fonte da imagem: <https://fiorerouge.wordpress.com/wallpapers/christmas-wallpapers-natal/outros-wallpapers-de-natal/natal-e-a-pomba-da-paz/>

# Mãe de mãe para

## A Importância do Natal em Família para as Crianças



Por Adriana Gonçalves

Vocês já conseguem perceber que o Natal está chegando? E com ele a importância de passar o Natal em família é lembrada por todos!

Para os adultos, com certeza, o ano passou voando, porém, para os pequenos – para as nossas crianças – e sua visão limitada e **altas expectativas** para esta data comemorativa, pode fazê-las pensar que **durou uma eternidade** para chegar dezembro.

Vivenciar um Natal em família, geralmente, é construir memórias afetivas e recriá-las em nossas mentes quando crescemos.

É muito comum lembrarmos das festividades natalinas de nossa infância com grande **afeto e saudosismo**.

Por conta disso, essa é uma ótima data e muito importante para o desenvolvimento das crianças.

### A importância de vivenciar um Natal em Família para o desenvolvimento infantil.

O Natal aos olhos infantis **é uma das datas mais esperadas durante o ano inteiro**, e com essa data elas criam expectativas, ficam cheia de sonhos, desejos de presentes, de poder ver o **Papai Noel**, de poder ver os primos, tios, avós, amigos.

Além do mais, as crianças associam a data a toda animação e a cheiros e comidas gostosas, filmes da Disney, músicas, brincadeiras, luzes pisca-pisca, árvore de Natal.

Sem sombra de dúvida, para as crianças o **Natal é uma data mágica**.

Não obstante, o Natal que é tão mágico para as crianças, pode não ter os mesmos contornos e brilhos para um adulto.

Essa data acaba não sendo apenas um evento familiar e religioso, mas também um **evento social**, o que acaba gerando muitas

outras responsabilidades, compromissos, gastos e preocupações, tornando-se também um período **muito estressante**.

O Natal pode ser uma data tão cansativa que, muitos pais, acabam não vivenciando com a intensidade necessária o Natal com seus próprios filhos e isso pode comprometer muito suas próprias relações.

Negligenciarem esse período e a oportunidade única para estarem presentes e repassarem valores e ensinamentos que poderiam fazer parte da memória afetiva, experiências sociais e desenvolvimento de seus filhos por toda a vida deles.

É algo que ficará marcado permanentemente em seu relacionamento pais e filhos.

Portanto, sugerimos que os pais possam dar mais prioridade para passarem um Natal em Família de qualidade com seus filhos e **proveitarem este**

**momento para ensinar,** fazerem atividades juntos, passarem valores, etc.

Afinal, é na infância que a criança constrói sua forma de ver o mundo e aprende valores que determinarão suas experiências pessoais e sociais.

Desse modo, é extremamente importante para a estabilidade emocional e o desenvolvimento de uma criança viver experiências como o **Natal em Família**.

Devemos aproveitar esse momento com nossos filhos para criar memórias, nos aproximarmos e cultivarmos um relacionamento saudável e de cada vez mais afeto entre todos os familiares e amigos.

### **Como viver um Natal em Família estimulando o crescimento e desenvolvimento dos filhos**

Para aproveitar melhor o Natal em Família proporcionando um maior afeto entre a família e já repassando valores como união e responsabilidades para as crianças **é fundamental que os pais incentivem os filhos a participarem dos**

### **preparativos para o Natal.**

Não basta apenas as crianças saberem que o Natal está chegando ou que já é o Natal, para o seu próprio desenvolvimento pessoal, social e cognitivo **é muito importante que se sintam introduzidas** dentro dos preparativos para essa festa, assim as crianças se sentirão muito mais valorizadas e amadas.

### **Incentive a colaboração das crianças nas experiências de Natal em Família**

Para viver um Natal em Família e estimular o crescimento das crianças o ideal é que se incentive as mesmas a participarem das festas desde os preparativos, como por exemplo, **montado a árvore de Natal**.

Montar a árvore de Natal deveria ser uma **atividade em família** onde cada um dos membros pudesse deixar sua marca na árvore e até mesmo preparar, **criativamente**, os próprios enfeites e adereços a serem utilizados na decoração da árvore e da casa.

Nesse processo, os pais estariam, claramente, ensinando às suas crianças sobre colaboração, que também pode ser estendida para outras atividades (não só decorar a árvore!), por

exemplo, é possível que as crianças colaborem com a arrumação da mesa, da sala de visitas, dos presentes, etc.

Além do mais, quando falamos de Natal, também estamos nos referindo a Ceia de Natal, às sobremesas, etc., nesse momento da preparação as crianças também devem participar e se sentirem incluídas, fazer doces pode ser uma atividade muito divertida, além de saborosa e as crianças adoram!

Para ajudá-los a construir momentos assim, que ajudem psicologicamente e socialmente as nossas crianças a aprenderem e crescerem como **seres humanos melhores** temos algumas sugestões simples e fáceis para viver um verdadeiro Natal em Família:

#### **1. Inclua as crianças nos preparativos para o Natal**

Outra dica importante para esse momento é que vocês perguntem a opinião dos pequenos, o que eles acham de algo na decoração e **tentem ao máximo ouvir o que eles têm para dizer**.

#### **2. Recupere a história do Natal**

Se seus filhos forem pequenos e ainda não conhecerem a história do Natal, ou mesmo se vocês acharem importante tradicionalizar na família um momento para recuperar a história do Natal, pode fazer isso de forma que **entendam a essência do Natal**, o motivo da comemoração.

Conte como Jesus nasceu, conte a sua história, seus feitos e os motivos dessa comemoração ser tão importante e difundida no mundo todo.

Uma dica para fazer esse momento mais interativo e divertido, sobretudo se a criança for pequena, é montar um presépio e **contar a história de Jesus de maneira lúdica**, movimentando os bonecos.

Com certeza, as crianças irão se divertir, aprender e o momento vai ficar registrado de uma forma linda na memória de seus filhos.

### 3. Cantem músicas natalinas juntos

Há várias músicas de Natal, tanto mais tradicionais, quanto mais contemporâneas, então **pode ser bem divertido fazerem um pequeno**

**espetáculo** ou quem sabe até **fazerem desenhos sobre o que ouviram nas canções.**

Essa atividade pode aproximar muito você de seus filhos.

### 4. Priorize a família

Pode parecer clichê dizer para priorizar sua família no período do Natal, **afinal todo mundo sabe que o Natal é a família**, porém, esse período costuma ter várias armadilhas – que já elencamos acima – que podem distanciar a família.

Afinal podem surgir outros compromissos, responsabilidades, urgências e o momento pode ser absurdamente estressante.

Neste Natal **realmente priorize sua família**, seus filhos percebem quando isso acontece, se sentem mais acolhidos, **mais felizes**, mais participativos.

### 6. Assista filme de natal juntos

Assim como acontece com os livros, há vários filmes natalinos que além de servirem para entreter e divertir os pequenos, passam mensagens

e ensinamentos importantes para sua formação pessoal e social.

### 7. Não foque tanto nos presentes

O Natal, muitas vezes, é um show de consumismo e não é isso que queremos passar para nossas crianças, não queremos que elas foquem tanto nos presentes e no valor material das coisas.

Pelo contrário, o melhor que podemos fazer é ensiná-las a **focarem no que é essencial**: a companhia familiar, o amor e os momentos que passam juntos.

Não estamos dizendo que não se deve dar presentes as crianças, **o problema está no exagero**, portanto, está tudo bem dar presente de Natal ao seu filho, eles vão amar e, claro que ficamos felizes quando eles estão felizes.

Agora que você sabe a importância do Natal para as crianças e o quanto você pode usar este momento para criar memórias afetivas esperamos que você aproveite as dicas que demos.



**Responsável: Roseli Marcondes**

A maternidade é um momento na vida que pode ser muito lindo, que traz muitas mudanças e as vezes traz também desafios.

O Grupo Gravidez Fraterna foi criado para apoiarmos mães, futuras mães, as que estão passando por uma gestação desejada, ou indesejada, uma gravidez sonhada, ou perdida, seja qual momento for.



**Saritha Ribeiro**

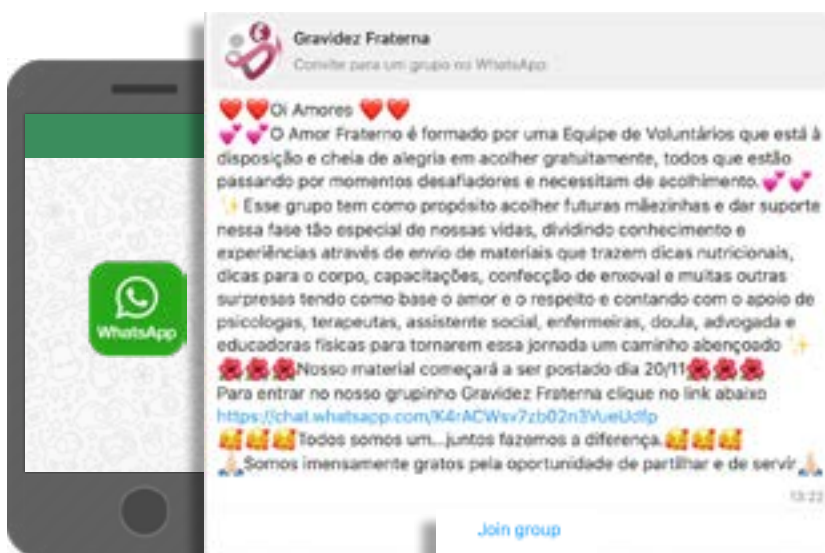
Curtimos esse momento, olhamos os nossos desafios, mas sem deixar de olhar o desafio das outras pessoas.

Hoje contamos no nosso grupo, de forma totalmente voluntária, com psicólogas, terapeutas, assistente social, enfermeiras, doula, artesã, advogada e educadoras físicas, disponibilizando materiais e dicas para ajudar as mães a terem mais informações sobre essa fase.

E não menos importante, temos a contribuição de todas as mulheres que estão ali no grupo e que querem compartilhar suas experiências.

Acreditamos que aprendemos muito umas com as outras. Juntas nos amparamos, trocamos experiências e aprendemos através do amor.

Todas que querem esse apoio carinhoso com informações para a vida que está sendo gerada na barriguinha ou no coração, são muito bem-vindas!



Se quiser se juntar ao grupo, clique nesse link:

<https://chat.whatsapp.com/K4rACWsv7zb02n3VueUdfp>



Lígia Marquês



## COMO NASCEU O GRUPO ENXOVAL FRATERO

Olá pessoas queridas do meu coração, meu nome é Lígia Marques, vou contar para vocês como nasceu este lindo projeto.

Eu e minha filha fazemos juntas toda semana o Evangelho no Lar, no momento do Evangelho eu recebi uma mensagem espiritual que dizia: "Lígia, lembra os tricôs que ha 20 anos atrás vc fazia?

Volte a fazer mas faça apenas enxovais para bebês". Comecei então tricotar "enxovaizinhos" sem saber para quem seriam as roupinhas, quando ficava algum dia sem tricotar sentia muita necessidade em meu coração, pois fazia cada pecinha com muito amor e carinho, sentia em cada ponto muita paz, sabia que algo muito bom aconteceria.

Passaram dois meses e meio a querida Roseli entrou em contato com minha filha, quando eu soube fiquei muito emocionada, senti uma cobrança dos espíritos amigos para que eu falasse com ela e contasse a ela sobre o ocorrido. Assim nasceu esse grupo abençoado, ali estava a resposta.

Por isso nunca duvide que existe uma espiritualidade amiga que direciona nossos passos e que nos orienta todos os segundos da nossa vida. FÉ é CONFIANÇA, que Jesus abençoe a todos.



Se quiser se juntar ao grupo, clique nesse link:

<https://chat.whatsapp.com/HZgXpRSRsfkBgLs7ZTl8xs>



Entrevistados por Adriana Ugelli

2



O Natal é um tempo lindo!  
Pra mim estar com minha família é muito bom.  
Eu gosto de montar a árvore de Natal, de ver que as pessoas ficam mais boazinhas, mas acho que devia ser assim o ano inteiro.  
Também é bonito ver o Presépio que minha avó monta, é pequeno mas faz a gente lembrar que o mais importante é Jesus que nasce em nosso coração e quer que a gente transforme o mundo em um lugar mais feliz e com mais amor.

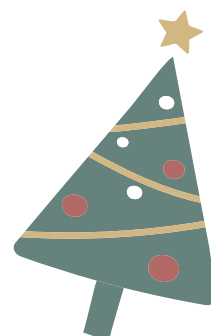
**Rayssa**

1



Natal é tempo de amor!  
Amo está data onde montamos nossa árvore de natal com música, fazemos biscoitos. Adoro ganhar presente, mas o mais importante é o nascimento do menino Jesus.

**Alana**





# 3



Oi! Aqui é a Helena.  
Para mim Natal é muito bom, além de ter muita comida boa e presentes, tem muito amor. Eu gosto mais ainda por que a família se une e sempre vai ser um abençoado dia pra mim e pra todos.  
Mesmo esse ano que nós todos não iremos nos reunir, vai ser um dia muito feliz e harmonioso.

Amém

**Helena**



# 5



Natal para mim é dia de comemorar o aniversário de Jesus, dia de juntar a família e se divertir.

**Sophia**

# 4



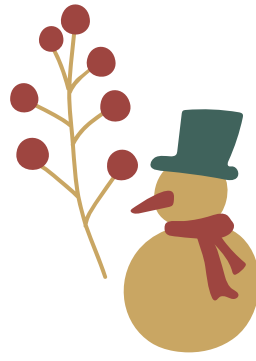
Oi, amiguinhos, tudo bem?  
Eu gosto muito do Natal!  
É uma data muito especial!  
O Natal pra mim é ficar juntinho da nossa família, bem pertinho de quem a gente ama.  
É tempo de fé e esperança! De dar amor, partilhar e comemorar o nascimento de Jesus.  
Vamos festejar esse Natal com muita paz e alegria em nossos corações!  
Que tal a gente praticar a solidariedade e ajudar outras crianças?  
Podemos doar brinquedos ou roupas que não usamos mais e assim fazer um Natal mais feliz!

Beijinhos de luz

**Rafaela**

# VOCE SABIA?

Por Sandra Kátia



O Natal se aproxima e com ele os corações se iluminam mais e ficam mais sensíveis a prática da caridade.

Ser caridoso traz inúmeros benefícios dentre eles podemos citar que quem pratica a caridade acaba tendo menos tendência à depressão e ansiedade.

Ela traz esperança ao coração e por isso na época natalina vemos as pessoas mais abertas a praticá-la com alegria, leveza e gratidão, já que o Natal nos leva a refletir, nos levando a analisar tudo o que passamos durante o ano para chegarmos até aqui e por consequência muitos acabam acreditando que somente no Natal fica mais fácil fazer esta ação, porque é um momento para agradecer.

É importante lembrar que toda doação deve ser feita de coração e de forma voluntária, se virar obrigação perde o sentido, deixa de nos trazer bem-estar e alegria em servir. Doar faz bem, porque envolve uma troca de energia, onde você acaba libera espaço para o novo chegar até você, enquanto proporciona alegria a alguém.

Isso não significa que você deve doar o que não te serve mais, o que está quebrado ou velho, mas sim objetos, roupas, brinquedos que estejam em ótimo estado, afinal temos que nos colocar no lugar de quem irá recebê-los, afinal não se doa nem se faz ao outro aquilo que não se quer para você!

Mas não necessariamente as doações precisam ser materiais, doar seu tempo, uma prece, um trabalho que você saiba fazer, ouvir alguém, mandar uma cartinha para instituições que cuidam de idosos ... enfim são inúmeras oportunidades de preencher o seu coração com um ato de caridade, lembrem-se: "Fora da caridade não há salvação" (Allan Kardec).

A caridade deve ser praticada com sabedoria, quando ajudamos ao próximo na realidade estamos ajudando a nós mesmos. Não devemos esperar nada em troca... só a simplicidade da alegria que se sente no coração ao ver um sorriso, uma sensação de alívio, um brilho especial ou até mesmo uma lágrima de alegria do irmão (a) que recebe, já é um presente de Deus para nosso coração.

No Natal, as pessoas se abrem à caridade, esta atitude poderia estender-se mais durante os dias do ano, assim nosso mundo seria um lugar mais alegre, mais bonito,

mais cheio de amor!

Que possamos ampliar a caridade para todo o ano que se aproxima, que passemos a olhar mais para nossos irmãos e que juntos transformemos nosso planeta em um lugar melhor para se viver!

E que tal neste Natal colocar um sorriso lindo no rosto de uma criança, fazer os olhos dela brilharem de emoção? Isto pode ser mais simples do que imaginamos, com a Campanha realizada

anualmente pelos Correios, neste ano devido a pandemia, com algumas modificações, porém com o mesmo propósito, levar alegria ao coração de uma criança! Fica a dica e as orientações para este lindo gesto de caridade!!!!

Um Natal iluminado e repleto de paz a todos e que esta luz permaneça em nossos corações fazendo com que pratiquemos a caridade com mais frequência!!!

## Quero realizar o sonho de uma criança



Para adotar as cartas e presentear as crianças participantes da campanha, o interessado deve acessar o Blog do Papai Noel dos Correios e clicar em "Adotar Agora". As cartas serão disponibilizadas com base na localidade informada. Os padrinhos receberão a confirmação do cadastro no e-mail e poderá visualizar os pedidos na seção "Minhas Cartas" do Blog. Após escolher a criança que irá presentear, é necessário embalar o

objeto para presente e entregar no ponto de coleta dos Correios. Há, ainda, a opção de adesão por empresas, para aquelas interessadas em adotar 80 cartas ou mais. Nesse caso, é preciso se cadastrar no campo específico dos "Padrinhos Corporativos".

Ainda está com dúvida? Acesse o [blog do Papai Noel dos Correios](#)

Fonte: Site do Ministério das Comunicações



Por Wedma Gabriel

## AMOR FRATERNAL

O que é AMOR FRATERNAL?

É um sentimento de carinho muito forte, de dedicação, de interesse pela figura do outro, gerando sentimentos positivos e construtivos, podendo até em certos momentos, levar o indivíduo a fazer grandes sacrifícios, que só seria capaz de fazer por ele mesmo.

Geralmente, este sentimento fraternal acontece entre irmãos, que podem ter afinidade sanguínea ou não, e também entre homens e mulheres.

É um sentimento de dedicação absoluta, sem qualquer outro interesse, que não seja o fazer o bem, sem jamais desejar algo em troca.

Muitas vezes estes sentimentos de afeto que ligam as pessoas, são decorrentes não só de laços familiares, como religiosos ou patrióticos.

O amor fraternal valoriza a confiança mútua, havendo também um perfeito entrosamento entre as pessoas, porque são relacionamentos tranquilos e afetuosos, duradouras e estáveis, profundo e comprometido.

Cinthia Coronado, coordenadora do grupo Laços Fraternos nos fala um pouco de como iniciou seu trabalho no grupo e como tem sido pra ela, essa troca de experiência diária.

“Olá meus queridos! Hoje vou falar um pouquinho sobre o grupo de amor chamado

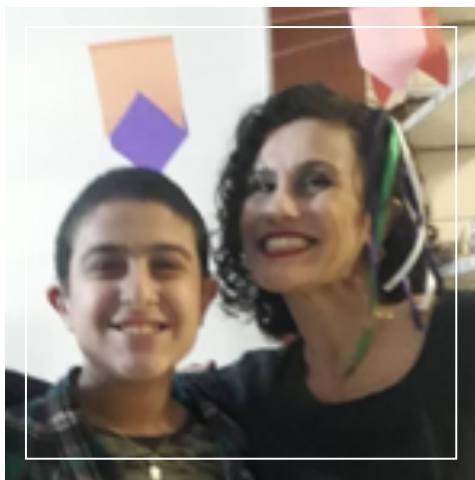
Laços Fraternos. Esse grupo surgiu com uma inspiração no coração de termos um espaço onde reuniríamos pais e mães de crianças e/ou adolescentes com qualquer tipo de deficiência ou que enfrentam algum desafio na linda jornada de educar e criar esse filho.

E esse projeto me encheu meu coração de alegria em ajudar, em fazer algo, mesmo que seja para uma única pessoa que precise.

Percebo que sou mais ajudada do que propriamente ajudo quando compartilho material no grupo.

O grupo é amplo e maravilhoso. Contamos com a participação de pessoas que nos enviam contação de histórias, matéria sobre inclusão, yoga, meditação, trabalho com a respiração etc. Contamos também com a participação de uma terapeuta que nos auxilia em casos que necessitam da ajuda mais específica.

O significado da palavra **LAÇO** no sentido figurado seria aquele que tem relação com outrem. Então chegamos à conclusão que esse grupo vem com a ideia original de dividir suas angústias, seus medos, suas alegrias com outro que vive algo parecido com o que você vive, que vai te



escutar sem críticas, sem questionamentos, onde a ideia é através de experiências dividir o sentimento. Dentro do meu coração sempre senti a necessidade de dividir o que sentia, sou mãe de um adolescente maravilhoso, João Gabriel, que nasceu prematuro, passou por uma grave infecção ao nascer e precisando tomar antibióticos perdeu a audição.

Só fui descobrir essa perda de audição com 4 anos de idade, e o mundo naquele momento abriu aos meus pés como um grande buraco, tive que me reconstruir e renascer ao lado daquela criança que me tirava o chão, pelo amor incondicional e agora um medo do que seria o futuro.

Com o tempo conheci anjos maravilhosos que foram me mostrando que a vida poderia ser normal, desde que eu aceitasse que o meu propósito e meu plano de viver ao lado do João estava sendo cumprido. Iniciamos o processo de oralização, hoje com 13 anos, faz uso de aparelhos auditivos, fala e escuta, digo que é um surdo que ouve, continuamos atravessando desafios, mas agora fortalecidos pelo amor de um Deus que temos a certeza que nos escolheu para dividirmos as incertezas do amanhã, não precisamos e não conseguiremos ter a certeza de nada, mas confiamos num Deus que nunca nos desamparou.

Essa é minha breve história ao lado do João, com toda a certeza que teremos ainda lindos capítulos pela frente. E o nosso grupo Laços fraternos vem para auxiliar mães que como eu um dia precisou de anjos, vamos ser anjos na vida do próximo. Com carinho, Cíntia."

**Que a partir desse Natal, o maior presente seja a presença de amor e fraternidade entre os humanos.**



**Que a partir desse Natal, o nosso coração se torne uma manjedoura, para que Jesus possa renascer nele todos os dias.**

**Que a partir desse Natal, Jesus esteja realmente presente nas "Festas de Natal", afinal não existe festa de aniversário sem o próprio aniversariante.**

**Que a partir desse Natal, o presépio, que apesar de ser simples e pobre, não seja substituído por uma "Árvore de Natal".**

**Que a partir desse Natal, Jesus seja o centro das atenções, e que o ibope Dele seja maior do que o ibope do "Papai Noel".**

**Que a partir desse Natal, ele não aconteça apenas uma vez no ano, mas sim todos os dias da nossa vida.**

**Feliz Natal!!**

## GRUPOS DE APOIO DO AMOR FRATERNAL

---

Temos grupos com o intuito de levar muito amor e luz.  
**Será sempre uma alegria tê-los conosco!**

- **Prece Fraternal** - Envio de preces a cada uma hora, de 6h às 22h, para que os nomes recebidos, recebam vibrações de Amor.
- **Evangelho no Lar e Pílulas do Evangelho** - Envio diário desses, bem como de outros materiais edificantes à luz do Evangelho.
- **Reiki e Reike para Animais** - Envio de Reiki nos horários de 6h, 18h e 22h.
- **Estudo da Doutrina Espírita** - Promove o estudo.
- **Amores Fraternos** - Dedicado aos papais, mães e filhinhos para a troca de experiências, criando laços de amor, trabalhando ferramentas como a respiração, meditação e caridade com os anjinhos Autistas e Down.
- **Teen Amor Fraternal** - Para jovens que amam conhecer e fazer laços de amizade.
- **Touquinhas Fraternas** - Produção de touquinhas lúdicas para crianças que estão internadas com câncer para que cabecinhas e corações sejam aquecidos.
- **Despertando Amor** - Promove o despertar do Eu Divino através do Autoconhecimento.
- **Cartas com Amor** - Envio de cartas para pessoas que precisam de carinho.
- **Arte Fraternal** - Voltado para todos os apaixonados por artes, que acreditam na Arteterapia.
- **Espiritualidade dos Animais** - Estudo sequenciado da espiritualidade dos nossos irmãos menores.
- **Despertinhos** - Conteúdos edificantes infantins como a Pilulazinha do Evangelho, recebimento do Reiki, respirações

guiadas, entre outras atividades.

- **Luto** - Auxilia quem está vivenciando o luto.
- **Desafio Depressão** - Acolhe todos aqueles que estão lutando contra a depressão.
- **Desafio Ansiedade** - Tem como objetivo aliviar e trazer tranquilidade para as pessoas.
- **Apoio à Vida** - Cuidar, acolher e proteger é o objetivo desse grupo, com muito amor e carinho.
- **Ombro Amigo** - Para todas as pessoas que necessitam conversar e desabafar, quem procura um alento para seus sofrimentos.
- **LGBTQ +** - O objetivo é ajudar a compreender a condição LGBTQ+ e apoiar a todo momento a quem quer ser acolhido.
- **Desafio Saúde** - O objetivo é o cuidado com a saúde.
- **Desafio Finanças** - Presta um acolhimento que auxilia as pessoas na área financeira de maneira responsável.
- **Adictos** - Apoio aos Adictos (Pessoas com dependência química).
- **Familiares Adictos** - Apoio aos familiares das pessoas Adictas (Dependentes químicos).
- **Desafio pais e filhos** - Tem o propósito de melhorar o relacionamento entre Pais e filhos
- **Desafios Conjugais** - Auxílio aos desafios vividos entre casais, com o objetivo de melhorar o relacionamento conjugal.
- **Mulheres Fraternas** - Grupo que acolhe, troca vivências, busca redescobrir os dons e por em prática esses dons.
- **Doutores Fraternos** - Tem o propósito o Acolhimento Fraterno através dos Palhacinhos.
- **Naninhas** - Leva amor às crianças com câncer que se encontram em alas pediátricas, para doentes que se encontram hospitalizados ou vovôs que se encontram em asilos, através da costura.