

JORNAL DESPERTINHOS



4ª Edição - 10 de Agosto de 2020

A arte ajuda no
autoconhecimento,
na expressão e no
enfrentamento da
dor com mais
serenidade



De acordo
com o artista
e terapeuta,
Christopher
Silva, a arte trás
leveza e ajuda
no equilíbrio
emocional.
Conheça a
sua história!

 Amor
fraterno

COMO POSSO AJUDAR

Olá meus amores!

Hoje vamos falar da beleza da arte e sua importância. A arte, foi a primeira forma de expressão do ser humano, de acordo com a história. Basta olharmos as figuras desenhadas nos rochedos e interiores das cavernas pelos primitivos.

Com a evolução que nos trouxeram aos tempos modernos, estudos importantes nos mostram o poder da arte no desenvolvimento infantil. Além de estimular o aprendizado de outras disciplinas, como a leitura ou a matemática, a arte favorece o desenvolvimento da percepção, da coordenação motora e da interação social. Então, utilizar a arte como veículo de expressão para as crianças é muito enriquecedor e uma ótima forma de comunicação para elas.

Por meio dos diferentes tipos de atividades artísticas, as crianças podem revelar seus pensamentos, sentimentos e interesses, e isso nos leva a entender que promover a arte na infância, implica em fornecer estratégias para canalizar as diferentes formas de expressão das crianças.

No decorrer desta edição, você conhecerá vários benefícios que a arte promove. De acordo com alguns psicólogos, através de expressões artísticas, como a música, a dança, a expressão corporal, entre outros, as crianças transmitem ideias e sentimentos. E esse é o momento em que convidamos os educadores dos nossos amores a prestarem atenção, pois se os adultos souberem interpretar essa linguagem, poderão entrar no mundo das crianças. Boa leitura!

Mãe de mãe para

A importância da arte na vida das crianças

Olá, sou Sandra Katia, mãe da Rayssa, juntas fazemos parte do Projeto "Arte com as Mãos" no Grupo Arte Fraterna e venho compartilhar um pouquinho sobre a importância da Arte no desenvolvimento das emoções e criatividade no universo infantil influenciando na formação de pessoas mais tranquilas, seguras e serenas.

Um mundo de sons, texturas, cores e expressões corporais se abre através de rabiscos, desenho, pintura, dobradura, recorte, colagem, modelagem, teatro, música, canto, dança, mímica... trazendo oportunidades para



se criar, reinventar e reciclar trabalhando a autoestima e confiança, além do desenvolvimento motor, cognitivo e afetivo.

Fazer Arte com as Mãos, tem sido um trabalho envolvente para mãe e filha. Cada atividade elaborada expressa sentimentos, emoções e criatividade, a ideia vem e lá vamos nós fazer

nossas criações!

E agora seguem algumas dicas que, realizadas em família, irão proporcionar momentos de diversão, alegria e muito amor que ficarão gravados para sempre! Experimentem, sua criança interior e seus filhos vão amar!

- 1 Peteca de jornal** (Fazer a peteca e brincar com os pequenos)
- 2 Desafio das 3 cores** (cada um escolhe 3 cores e pinta um desenho coletivamente)
- 3 Mímica** (Escrever em cartõezinhos nome de coisas, animais ou ações, sortear e expressar)
- 4 Releitura de obras** (Pesquisar obras famosas e reinventá-las com tecidos, tintas, lãs, papéis...)
- 5 Estátua** (Solte e pare a música fazendo diversas posições)



Agentes Transformadores

Projeto Arte com Mandala

A arte proporciona a cada um de nós trabalhar com as emoções, entreter a mente e alegrar o espírito. E quando trazemos atividades artísticas ao universo infantil, os resultados são maravilhosos. A diversão é garantida, a inteligência desenvolvida e os níveis de ansiedade diminuídos. Arte é vida e muito mais!

Arterapia é sinônimo de criatividade, concentração e liberdade. Uma das formas de expressão é a pintura. Você conhece o "Projeto Arte com Mandala?" É uma iniciativa que estimula colorir mandalas para

promover equilíbrio, paz e serenidade aos corações. Pintar exige dedicação, permitindo o nosso contato com uma meditação em movimento, que facilita a liberação dos conflitos internos.

Com a ajuda da minha filha Rafaela, selecionamos com muito carinho um modelo de mandala a ser colorido semanalmente no projeto. Dois moldes são enviados via grupo no WhatsApp para os interessados: uma mandala em branco e outra já colorida. A Rafa usa toda a sua imaginação e capricho para colorir uma dessas mandalas

compartilhadas, que servirá de inspiração. Além de todos os benefícios que a pintura promove, a prática também facilita o Mindfulness - um conjunto de técnicas que te ajudam a focar no momento presente. A partir do contato com a arte, é possível reduzir ruídos interiores, afastar pensamentos negativos e trabalhar a atenção plena. Uma experiência lúdica e positiva que é capaz de envolver nossos pequenos, a família e todos nós.

Para fazer parte do Projeto Arte com Mandala, basta entrar no grupo

“Arte Fraterna”. Fique atento nos grupos de WhatsApp do Amor Fraterno que enviaremos um convite. Junte-se a nós e vamos colorir a vida!



EM DESPERTINHOS AÇÃO

2



Com a Artererapia meus dias ficaram mais coloridos, amo pintar, e, colorir tem feito meus dias legres. Vamos pintar amiguinhos e dar cor para nossas vidas!

Alana

1



Olha o desenho que eu fiz!

Eu adoro desenhar. Quando eu estou desenhando eu me desligo de tudo, fico concentrada no desenho, solto minha imaginação, fico relaxada. É muito bom! Minha mãe me disse que desenhar é uma arte, assim como pintar, cantar, dançar, escrever, e outras coisas bem bacanas!

E a arte pode nos ajudar muito, sabia? A gente pode expressar nossas emoções e sentimentos, desenvolver nossa criatividade. Ficar calmos e confiantes! E você o que gosta de fazer?

Vamos colocar a criatividade em ação e fazer Arte! Beijinhos de Luz!

Rafaela

Olá, sou a Dr^a Rará, participo do Projeto Doutores Fraternos, no Arte com Teatro do Amor Fraternal é divertido e fico feliz.

Saber que vou ajudar uma pessoa a sorrir é muito bom. Eu ensaio e logo já estou pronta para fazer o vídeo com amor, alegria e gratidão. Você também deveria participar de algo assim para saber da alegria que trás para o coração!

Rayssa



Eu não sei porque eu desenho, mas eu gosto... gosto muito! Me faz bem! Às vezes só pinto um desenho, às vezes desenho ou crio brinquedos e atividades.

Helena

VOGUE SABIA?

A arteterapia

promove vários benefícios como exteriorizar as frustrações e emoções reprimidas.

A dança, por exemplo, serve especialmente para pessoas com transtornos alimentares, já que as permite olhar constantemente no espelho para controlar todos os movimentos do seu corpo e, portanto, ajuda na autoaceitação.

A música

é capaz de acalmar algumas doenças, tendo propriedades relaxantes e tranquilizadoras.

A pintura e a escultura

ajudam a acalmar a ansiedade, o estresse e os medos.

O teatro

é especialmente recomendável para pessoas com problemas de autoestima porque potencializa a confiança em si mesmo.

A fotografia

é indicada para pessoas com algum dos problemas anteriormente citados, mas que sejam especialmente passivas.

O mais importante é que a pessoa se sinta bem com a atividade que está realizando, e não incomodada ou forçada.

Além disso, a arte nos ajuda a conhecer e explorar a nossa parte criativa, desenvolvendo o nosso potencial e nosso autoconhecimento, facilitando a nossa expressão e a nossa comunicação.

Anime-se e descubra a arte!

A história do Christopher é inspiradora e nos mostra a importância da arte.

“A arte é fundamental na minha vida desde a infância. Eu não era uma criança muito sociável, eu era muito quieto e com o olhar triste. Acredito que vim à essa vida com habilidades artísticas justamente para dar conta de tantas mudanças que eu faria na vida.

A arte e a criatividade me trazem leveza e me ajudam no equilíbrio

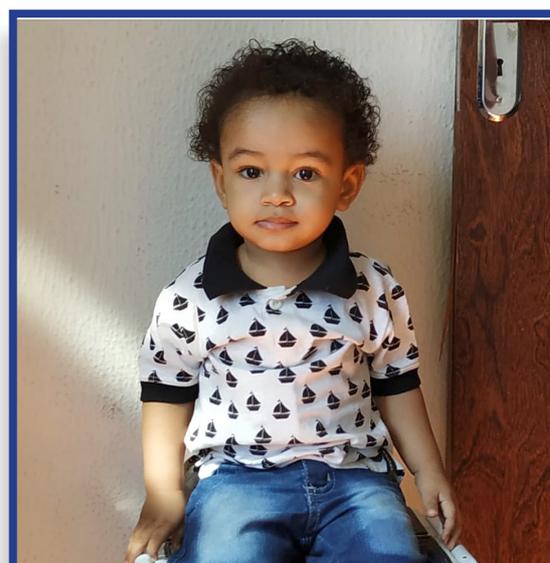
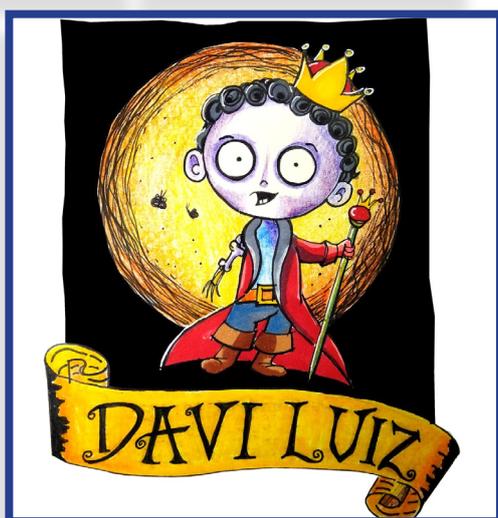
emocional. Desenhar é um exercício meditativo que me conecta ao momento presente e me liberta da ansiedade. Já tive crises de pânico e acredito que só consegui superar tudo isso por causa da conexão com a arte, espiritualidade e ajuda psicológica. Hoje, por meio do meu trabalho como artista e terapeuta, quero que mais pessoas sejam beneficiadas como eu fui, pois a arte me cura do caos mental”.



Christopher Silva

Em seu Instagram, Christopher também desenha crianças e ressalta suas características de maneira divertida.

Davi Luiz, por exemplo, é um mini rei, que segue o estilo Magali: Come de tudo e adora feijão e uva. Ligado no 220w, começou a andar com 10 meses e só fica quieto quando está dormindo. Ele é muito curioso. Adora música e dançar. Ele curte Rock e também Sertanejo. Davi adora os animais e seu cachorro vai se chamar Golias.



que Inspira

Olá, meu nome é Wedma. Sou professora de Educação Infantil e contação de histórias faz parte da minha rotina escolar.

Quando nos deparamos com o isolamento, e crianças longe do convívio social, longe das escolas e conseqüentemente longe dos seus professores e colegas, nos foi proposto aulas remotas, online, para não perdermos o contato com essas crianças.

Aulas remotas? Online para crianças de 5 anos? E isso dá certo?

Algumas colegas professoras iniciaram com contações de histórias de livros e cenários montados em seu ambiente familiar. Porém, eu não queria ser mais uma contadora de histórias de livros.

Precisava pensar em algo atrativo para as crianças, que estimulasse seu imaginário e criatividade, educasse e envolvesse também seus familiares. Passei a pesquisar na internet, encontrei vídeos de contações de histórias, juntamente com músicas e desenhos.



Wedma Gabriel

Envolvida cada vez mais com a criatividade dos autores, passei a gravar os vídeos, me encantei com essa nova motivação e aqui estou, grata a Deus por essa oportunidade de fazer parte desse momento na vida de mais algumas crianças e suas famílias.





loFujao.mp4



Vamos Fazer Arte?



Ei meus amores!
Aqui é a tia Zizi e hoje eu trouxe uma arte para você colocar para fora as coisas lindas que a sua imaginação pode criar. Vamos lá?

1 - Pegue duas folhas coloridas. Eu usei rosa e laranja.

2 - Em uma das folhas, desenhe uma flor. Eu usei a rosa.

3 - Recorte a flor e cole em cima da outra folha. Eu colei na laranja.

4 - Faça quatro riscos com curvas, do canto superior esquerdo para o canto inferior direito (na diagonal).

5 - Faça mais quatro riscos com curvas do lado contrário. igual ao que você vê na foto.

6 - Pegue uma caneta preta e contorne toda a flor.

7 - Por último, você pode preencher todos os quadradinhos com as formas ou desenhos que você quiser. Use a sua criatividade e divirta-se!

